ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΧΙΟΝΟΣΑΝΙΔΑΣ & ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΣΚΙ

ΕΓΚΥΚΛΙΟΙ



ΕΟΧΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

2025-26

Ι. ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

1. Γενικοί κανονισμοί αγώνων Χιονοσανίδας & Ελεύθερου Σκι

1.1 Οι αγώνες του Εθνικού Πρωταθλήματος θα τελούνται σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της F.I.S. (έκδοση 2024-25).

1.2 Η παρουσία των αρχηγών ομάδων είναι υποχρεωτική στις συσκέψεις αρχηγών ,διαδικτυακά ή δια ζώσης, αλλά και κατά την διάρκεια των αγώνων.

1.3 Οι αποστολές που για οποιονδήποτε λόγο καθυστερούν την άφιξη τους, υποχρεούνται να ειδοποιήσουν τηλεφωνικά πριν την προγραμματισμένη ώρα έναρξης της σύσκεψης αρχηγών, είτε τον Οργανωτή Σύλλογο, είτε τον Τ.Ε., για να επιβεβαιώσουν την συμμετοχή τους στον αγώνα. Όποια αποστολή δεν κάνει χρήση αυτού του δικαιώματος τίθεται αυτόματα εκτός κλήρωσης και οι αθλητές της δεν συμμετέχουν στον αγώνα.

1.4 ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ:—Σύμφωνα με την υπ' αριθμ. ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΑ/ ΔΑΟΠΑΑΕΥΔΣ/ΤΑΕΥΕ/386611/15976/1417/152/03-082018 ΚΥΑ του Υπουργού Υγείας και του Υφυπουργού Πολιτισμού και Αθλητισμού (ΑΔΑ: 61ΒΖ4653Π4 - 2Ω3), (ΦΕΚ 3254/Β' 708-08-2018) με θέμα «Κάρτα Υγείας Αθλητή», ισχύουν τα εξής:

ι) Στο μπροστινό μέρος στα «Δελτία Αθλητή» τα οποία συμπληρώνετε για τους αθλητές σας (και τα οποία εφεξής θα ονομάζονται «Κάρτα Υγείας»), θα πρέπει να προσθέτετε ιδιοχείρως το **ΑΜΚΑ** του κάθε αθλητή.

ιι) Η Κάρτα Υγείας (Δελτίο Αθλητή) θεωρείται από γιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ., καθώς και ιατρούς του ιδιωτικού τομέα, κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα.

Με την υπογραφή και σφραγίδα του ο καρδιολόγος βεβαιώνει ότι έχουν γίνει οι εξής υποχρεωτικές εξετάσεις:

Α) Κλινική Εξέταση

Β) Ατομικό και οικογενειακό ιατρικό ιστορικό

Γ) Ηλεκτροκαρδιογράφημα

ιιι) Η θεώρηση του γιατρού έχει διάρκεια 1 (ενός) έτους

1.4.1 Η ύπαρξη της συγκεκριμένης κάρτας είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή των αθλητών σας σε **προπονήσεις** και **αγώνες.**

1.4.2 Οι Τεχνικοί Εκπρόσωποι, μέλη της Ε.Ε. ή εντεταλμένοι της στην σύσκεψη και στην αφετηρία θα ελέγχουν μόνο το δελτίο του αθλητή. Ο έλεγχος είναι

δεσμευτικός για τις ομάδες που είναι υποχρεωμένες να τις έχουν πάντα στις συσκέψεις αρχηγών και στην αφετηρία κατά τη διάρκεια του αγώνα.

1.5 Για να συμμετάσχουν στους αγώνες του εθνικού πρωταθλήματος (FIS), οι αθλητές/τριες των κατηγοριών ΑΓΕΝ θα πρέχει να έχουν υποχρεωτικά κωδικό FIS για το άθλημα που αγωνίζονται, Χιονοσανίδα ή / και Ελεύθερο Σκί.

1.5.1 Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να υπογράψουν την Δήλωση του Αθλητή, όπως ορίζει η Διεθνής Ομοσπονδία, και να την συνυπογράψουν οι γονείς των ανήλικων αθλητών.

2.Εξοπλισμός αθλητών στους αγώνες

2.1 Γενικά ο εξοπλισμός του κάθε αθλητή θα πρέπει να είναι εναρμονισμένος με τους διεθνείς κανονισμούς (FIS) της τρέχουσας περιόδου (2025-26)
2.2 Ο κάθε αθλητής είναι απόλυτα υπεύθυνος για την επιλογή και τη συντήρηση του αγωνιστικού εξοπλισμού του. Οι αθλητές/ -τριες και οι αρχηγοί ομάδων οφείλουν να γνωρίζουν τις ισχύουσες διεθνώς προδιαγραφές **(FIS rules)** και ότι μπορεί να ελέγχονται από την Ελλανόδικο Επιτροπή.
2.3 Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να φορούν κατάλληλο κράνος κατά τη διάρκεια των αγώνων και προπονήσεων καθώς και προαιρετικά προστατευτικό πλάτης.
2.4 Όλοι οι αθλητές υποχρεούνται να φορούν στολές που αποτελούνται από δύο κομμάτια (παντελόνι και μπουφάν (γιλέκο). Οι ολόσωμες ή δύο κομματιών κολλητές αγωνιστικές φόρμες απαγορεύονται.
2.4 Η παράβαση στις Τεχνικές Προδιαγραφές τιμωρείται με ακύρωση του αθλητή. Ανάλογα με την περίπτωση σε τέτοια παραπτώματα μπορεί να τιμωρηθεί και ο προπονητής ή ο συνοδός του αθλητή αλλά και ο σύλλογός του.

2.3 Δηλώσεις συμμετοχής

Οι σύλλογοι οφείλουν να στέλνουν τις δηλώσεις συμμετοχής στο επίσημο έντυπο Δήλωσης Συμμετοχής της ΕΟΧΑ, έγκαιρα με όλα τα στοιχεία συμπληρωμένα. Το έντυπο της δήλωσης συμμετοχής θα αποστέλλεται μέσω email στον διοργανωτή σύλλογο και τον χρονομέτρη του αγώνα σε διευθύνσεις που υποχρεωτικά αναφέρονται στην προκήρυξη των αγώνων ή μέσω του μητρώου της ΕΟΧΑ.

3. Η σύσκεψη αρχηγών ομάδων

2.3.1 Οι συσκέψεις προ των αγώνων δύναται να γίνονται ηλεκτρονικά (μέσω τηλεδιάσκεψης σε πλατφόρμα της οποίας ο σύνδεσμος θα αναγράφεται στην προκήρυξη του εκάστοτε αγώνα).
Οι διοργανωτές είναι υποχρεωμένοι στο χώρο που λειτουργεί η γραμματεία του αγώνα να παρέχουν σύνδεση στο διαδίκτυο.

Οι αρχηγοί των ομάδων είναι υποχρεωμένοι να προσέρχονται στον χώρο της γραμματείας του αγώνα σε χρόνο που επίσης καθορίζεται στην προκήρυξη προκειμένου να τακτοποιήσουν οποιαδήποτε οικονομική υποχρέωση που τυχόν υπάρχει.
Ο έλεγχος και η επικύρωση της λίστας των συμμετοχών κάθε σωματείου θα γίνεται είτε δια ζώσης στην γραμματεία του αγώνα είτε διαδικτυακά σε χρόνο που θα ανακοινώνεται εγκαίρως.

4. Κυπελλούχοι Ελλάδος

4.1. Κυπελλούχος Ελλάδος θα ανακηρύσσεται ο αθλητής και η αθλήτρια που θα έχει συμπληρώσει το μεγαλύτερο άθροισμα βαθμών μετά την ολοκλήρωση των αγώνων. Η Βαθμολογία είναι ξεχωριστή για τα αθλήματα Χιονοσανίδας & Ελεύθερου Σκι. Η βαθμολογία υπολογίζεται σύμφωνα με τα ακόλουθα:

1ος 10 βαθμούς,
2ος 8 βαθμούς,
3ος 6 βαθμούς,
4ος 4 βαθμούς,
5ος 2 βαθμούς ,
6ος 1 βαθμό

4.2 Στο Κύπελλο Ελλάδος θα ισχύσουν οι ακόλουθες κατηγορίες

- Ανδρών και Γυναικών (ΑΓΕΝ)
- Παίδων και Κορασίδων (Π-Κ)

4.3 Σε περίπτωση ισοβαθμίας θα υπολογίζονται οι περισσότερες πρώτες νίκες, στην περίπτωση νέας ισοβαθμίας θα υπολογίζονται περισσότερες δεύτερες νίκες κοκ.
4.4 Σε αγωνίσματα που δεν κατάταξη μέχρι πέντε (5) αθλητές ή αθλήτριες στον αγώνα δεν θα υπολογίζονται βαθμοί κυπέλλου ατομικοί είτε σωματείου.
4.5 Τον τίτλο του κυπελλούχου Ελλάδος τον κερδίζει αθλητής/τρία που έχει βαθμολογία σε τουλάχιστον τρία (3) αγωνίσματα.
4.6 Από τις τελικές βαθμολογίες του Κυπέλλου Ελλάδος υπολογίζουμε τη βαθμολογία για το κυπελλούχο σωματείο. Θα υπολογίζουμε όλους τους αθλητές που έχουν βαθμολογία κυπέλλου σε όλες της κατηγορίες. Από το σύνολο των βαθμών θα προκύπτει το **Κυπελλούχο Σωματείο της Χιονοσανίδας και του Ελεύθερου Σκι**.
4.7 Το Κυπελλούχο Σωματείο και Ο & Η Κυπελλούχος Ελλάδος θα επιβραβεύεται από την ΕΟΧΑ.

4. Αγωνιστικές κατηγορίες

4.1 SnowBoard Alpine & SBX

Κατηγορία	Έτος γεννήσεως
Άνδρες - Γυναίκες	2005 και νωρίτερα
Έφηβοι - Νεανίδες	2006 ως 2010
Παίδες - Κορασίδες	2011, 2012
Παμπαίδες - Παγκορασίδες	2013, 2014, 2015

4.2 SS, HP, BA, Rail

Κατηγορία	Έτος γεννήσεως
Άνδρες - Γυναίκες	2007 και νωρίτερα
Έφηβοι - Νεανίδες	2008 ως 2012
Παίδες - Κορασίδες	2013, 2014, 2015

4.2 Ski Cross (SX) & SBX

Κατηγορία	Έτος γεννήσεως
Άνδρες - Γυναίκες	2005 και νωρίτερα
Έφηβοι - Νεανίδες	2006 ως 2010
Παίδες - Κορασίδες	2011, 2012
Παμπαίδες - Παγκορασίδες	2013, 2014, 2015

5. Απονομές επάθλων στους αγώνες

5.1 Στις κατηγορίες ΑΓΕΝ θα απονεμηθούν έπαθλα στους τρεις πρώτους/ες: Κύπελλο ο/η πρώτος/η και μετάλλια οι τρεις πρώτοι/ες.

5.2 Στις κατηγορίες ΑΓΕΝ θα απονεμηθούν έπαθλα στους έξι πρώτους/ες: Κύπελλο ο/η πρώτος/η και μετάλλια οι τρεις πρώτοι/ες, διπλώματα στους έξι πρώτους/ες.

ΙΙ. ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

1. Κριτήρια επιλογής

Κριτήρια επιλογής αθλητών/τριών για συμμετοχή στα κλιμάκια επίλεκτων και εθνικές ομάδες

1.1 Η επιλογή αθλητών για συμμετοχή στα κλιμάκια επίλεκτων για προπονήσεις εντός και εκτός Ελλάδος καθώς και για συμμετοχή σε αγώνες του εξωτερικού θα γίνεται με απόφαση της Τεχνικής Επιτροπής Χιονοσανίδας με βάση τους βαθμούς FIS σε κάθε αγώνισμα πριν την τελική δήλωση συμμετοχής σε συνδυασμό με ποιοτικά κριτήρια όπως οι διαφορές χρόνου και η ηλικία των αθλητών.

1.2 Για τους Π-Κ θα ισχύει πάντα η βαθμολογία Ε.Ο.Χ.Α.

1.3 Αθλητές εθνικής ομάδας θα θεωρούνται μόνο όσοι έχουν περισσότερους από **50 βαθμούς FIS** (Base List) και μόνο με απόφαση της Τεχνικής Επιτροπής Χιονοσανίδας & Ελευθερου Σκι.

2. Δηλώσεις συμμετοχής σε διεθνείς αγώνες

2. Όσα σωματεία επιθυμούν οι αθλητές του & αθλήτριες να συμμετέχουν σε αγώνες του εξωτερικού θα πρέπει να το δηλώσουν στην Ε.Ο.Χ.Α.

2.2 Η δήλωση του σωματείου στην ΕΟΧΑ πρέπει να γίνει όχι αργότερα από πέντε (5) εργάσιμες ημέρες και μέχρι την ώρα 15:30, πριν από την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα.

2.3 Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής/τρια επιλέξει να μην συμμετάσχει σε κάποιο αγώνα που έχει δηλωθεί, πρέπει έγκαιρα το σωματείο του και το αργότερο τρείς (3) ημέρες πριν την ημέρα έναρξης του αγώνα, να ενημερώσει εγγράφως την ΕΟΧΑ για το θέμα προκειμένου να γίνει αμέσως αντικατάστασή του/της, από τον επόμενο/η που έχει δηλώσει για τον συγκεκριμένο αγώνα.

2.4 Όλες οι επαφές-ενημερώσεις πρέπει να γίνονται πάντα με επίσημα έγγραφα του σωματείου και σε περίπτωση έκτακτης αλλαγής τηλεφωνικά στον τεχνικό Σύμβουλο της ΕΟΧΑ, αποκλειστικά από τον Πρόεδρο ή Γεν. Γραμματέα του σωματείου ή με γραπτή εξουσιοδότηση του σωματείου προς την ΕΟΧΑ από άλλο πρόσωπο του συλλόγου.

2.5 Στην περίπτωση που δεν ακολουθηθούν οι παραπάνω διαδικασίες τότε ο αθλητής/τρια θα παραπέμπεται στην πειθαρχική επιτροπή με το ερώτημα του αποκλεισμού του από διεθνείς αγώνες για εύλογο χρονικό διάστημα.

3. Μεγάλες διοργανώσεις

3.1 ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 2026

3.1.1 Δικαίωμα συμμετοχής: σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΔΟΕ
3.1.2 Στην προσωρινή δήλωση και σύμφωνα με την εγκύκλιο της ΕΟΕ, θα δηλωθούν οι αθλητές/τριες

α)που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα παγκόσμια κύπελλα των περιόδων 2024-25 ή/ και 2025-26 και

β) μέχρι ένας (1) Άντρας και μια (1) Γυναίκα στα αγωνίσματα που δεν έχουμε αθλητές (εδάφιο α) και σύμφωνα με την κατάταξη της λίστας της FIS (WOG FIS Olympic list) που θα ισχύει τη συγκεκριμένη ημερομηνία.

3.1.3 Κριτήρια επιλογής: Σύμφωνα με τους κανονισμούς της FIS

3.2 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΧΙΟΝΟΣΑΝΙΔΑΣ & ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΣΚΙ

3.2.1 Δικαίωμα συμμετοχής: σύμφωνα με τις ηλιακές κατηγορίες κάθε αγωνίσματος της FIS.
3.2.2 Αρ. αθλητών: Έως δύο (2) αθλητές και δύο (2) αθλήτριες
3.2.3 Αρ. Συνοδών: Έως δύο (2) Συνοδοί
3.2.4 Ο αριθμός των αθλητών που θα συμμετάσχουν θα κριθεί από την ΤΕΧ και συνεκτιμηθούν οι βαθμοί FIS και το αγωνιστικό επίπεδο των υποψηφίων.
3.2.5 Τελική δήλωση: Σύμφωνα με τις προσκλήσεις των αγώνων
3.2.6 Κριτήρια επιλογής: Θα προκριθούν οι καλύτεροι αθλητές και αθλήτριες με βα-΄ση το Μ.Ο των δύο καλύτερων αποτελεσμάτων* (βαθμοί FIS) στα αγωνίσματα (SS και BA, HP, PSL & PGS, SBX, SX) της αγωνιστικής περιόδου 2025-26 (έναρξη Ιούλιος 2025)

3.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ

3.3.1 Συμμετοχές: Αθλητές με κωδικό FIS, και γεννημένοι σύμφωνα με τους κανονισμούς του κάθε αθλήματος που ορίζει η FIS
3.3.2 Αρ. αθλητών: Εώς τρεις (3) αθλητές και τρεις (3) αθλήτριες
3.3.3 Αρ. Συνοδών: Εώς δύο (2) Συνοδοί
3.3.4 Ο αριθμός των αθλητών που θα συμμετάσχουν θα κριθεί από την ΤΕΧ και συνεκτιμηθούν οι βαθμοί FIS και το αγωνιστικό επίπεδο των υποψηφίων.
3.3.5 Τελική δήλωση: Σύμφωνα με τις προσκλήσεις των αγώνων
3.3.6 Κριτήρια επιλογής: Θα προκριθούν οι καλύτεροι αθλητές και αθλήτριες με βάση τους επίκαιρους βαθμούς FIS.

Τα άρθρα της παραπάνω εγκυκλίου αποφασίστηκαν από το Δ.Σ. της ΕΟΧΑ, κατά τη συνεδρίασή του στις 6.12.2025