ΕΟΧΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ
ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΠΑΤΙΝΑΖ 2026
ΑΘΗΝΑ, 3--4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΟΡΓΑΝΩΤΗΣ:

ΕΟΧΑ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Πρόεδρος : ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΙΚΗΤΙΔΗΣ (ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΟΧΑ)

Αντιπρόεδρος: ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΜΥΡΝΑΙΟΣ (ΕΦΟΡΟΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΠΑΤΙΝΑΖ- ΕΟΧΑ)

Γραμματέας : ΕΥΑ ΜΑΤΑΡΑΓΚΑ (ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΠΑΤΙΝΑΖ-ΕΟΧΑ)

Μέλος : ΤΙΜΟΛΕΩΝ ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ (ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΟΧΑ)

Μέλος: ΣΛΟΜΠΟΝΤΑΝ ΝΤΕΛΙΤΣ (ΚΡΙΤΗΣ ISU-ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΑΛΛ. ΠΑΤΙΝΑΖ)

Γραμματεία Αγώνων: ΕΟΧΑ

Η Ε.Ο.Χ.Α., μετά την απόφαση του Διοικητικού της Συμβουλίου, προκηρύσσει το Πανελλήνιο Κύπελλο Καλλιτεχνικού Πατινάζ 2026 ,το οποίο θα διεξαχθεί στο παγοδρόμιο ICE N' SKATE, που εδρεύει στην ΑΘΗΝΑ.

Οι εν λόγω αγώνες θα διεξαχθούν στις 3 και 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026, βάσει αναλυτικού προγράμματος που θα ακολουθήσει.

Τόπος τέλεσης

Παγοδρόμιο ICE N' SKATE
ΕΛΑΙΩΝΑΣ
ΑΘΗΝΑ

Ημερομηνία τέλεσης

Πέμπτη 03/012/2026 απόγευμα 17.00

Παρασκευή 04/12/2026 απόγευμα 17.00

Οι αθλητές θα πρέπει να παρευρίσκονται στο παγοδρόμιο τουλάχιστο μία ώρα πριν την έναρξη των προγραμμάτων στα οποία λαμβάνουν μέρος, αλλιώς δε θα γίνονται δεκτοί.

Κλήρωση

Η κλήρωση για τη σειρά εκκίνησης των αθλητών θα γίνει ηλεκτρονικά, την Τετάρτη 02/12/2026 και ώρα 20.00.

Συνάντηση Κριτών/Διαιτητού

Στο meeting room του παγοδρομίου, την Πέμπτη 03/12/2026 και ώρα 13.30.

Δικαίωμα συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές-αθλήτριες που ανήκουν σε σωματεία της ΕΟΧΑ, με την ειδική αθλητική αναγνώριση, ως και εκείνα που εμπίπτουν στην περίοδο χάριτος του Νόμου ,αφού δηλωθούν από τα σωματεία τους.

Αιτήσεις συμμετοχών

Οι συμμετοχές των αθλητών – αθλητριών θα γίνονται με τη συμπλήρωση και αποστολή της ομαδικής και ατομικής φόρμας συμμετοχής, και της φόρμας των Elements. Συμμετοχές θα γίνονται δεκτές **έως και την ΔΕΥΤΕΡΑ 16/11/2026 και ώρα 16.00**. Καμία συμμετοχή δε θα γίνει δεκτή μετά την ως άνω ημερομηνία και ώρα και κανένας αθλητής ή αθλήτρια δε θα

γίνει δεκτός-δεκτή εάν δεν περιλαμβάνεται στην κατάσταση της ΕΟΧΑ , που θα ανακοινωθεί πριν την τέλεση των αγώνων.

Τέλος συμμετοχής

Για τη συμμετοχή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, απαιτείται προπληρωμή προς την ΕΟΧΑ 30 ευρώ ανά αθλητή. Η καταβολή των χρημάτων θα γίνει πριν από την κλήρωση.

Προπόνηση

Όποιος αθλητής ή ομάδα , επιθυμούν να προπονηθούν δύνανται να το δηλώσουν και να προπονηθούν (σε γκρούπ) στο παγοδρόμιο,(ICE N'SKATE), τις προηγούμενες ημέρες, πριν τους αγώνες, ως και την Παρασκευή 01/05/2026 , σε συνεννόηση με τους υπεύθυνους του παγοδρομίου.

Κατηγορίες

1. **Chicks– Girls and Boys**
   01/07/2018 and younger free skating 2 min +/- 10 sec.
2. **Cubs Girls and Boys**
   01/07/2016 -30/06/2018 free skating 2 min +/-10 sec.
   Well balance program free skating Chicks and Cubs:
   a) Jump elements:
   Maximum of four (4) jump elements, one of which must be an Axel type jump. There may be up to two (2) jump combinations or one (1) jump combination and one (1) jump sequence. Jump combinations and the jump sequence consist of two (2) jumps. In the jump sequence the second jump must be an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first jump into the take-off curve of the Axel jump.

   One full revolution on the ice between the jumps (free foot can touch the ice, but without weight transfer) keeps the element in the frame of the definition of a jump sequence. Jumps executed in a jump sequence receive their full value.

   No triple or quadruple jumps are allowed.
   Only one single jump and one double jump (including Double Axel) can be repeated once.

   b) Spins
   There must be a maximum of two (2) spins of a different nature (abbreviation), one of which must be a spin combination, and one must be a spin with no change of position and no change of foot.

   The spin combination with a change of foot must have a minimum of eight (8) revolutions and without a change of foot with a minimum of six (6) revolutions. Flying entry is allowed. If with a change of foot, only one level feature per foot will count.

The spin in one position without change of foot must have a minimum of six (6) revolutions, must be done in a basic position without any difficult variation positions and will be called maximum level basic. After the required revolutions it is allowed to execute difficult variations, but these will be ignored by the Technical Panel. Flying entry is not allowed.

c) There must be a maximum of one (1) step sequence fully utilizing the ice surface and including at least one skating movement such as a spiral, spread eagle, Ina Bauer, hydroblading etc. If the skating movement is missing, no Level will be given. The Technical Panel will not award Feature 3) Use of body movements for at least 1/3 of the pattern and Feature 4) Two combinations of 3 difficult turns on different feet.

Levels explanations:

For Cubs and Chicks, in all elements that are subject to Levels, only features up to Level 2 will be counted. Any additional features will not count for Level requirements and will be ignored by Technical Panel.

The following Program Components are judged:

- Composition
- Presentation
- Skating Skills

The factor for the Program Components is 1.67

3. **Basic Novice Girls and Boys**
   01/07/2012 -30/06/2016 free skating 2 min 30 sec +/-10 sec
4. **Intermediate Girls and Boys**
   01/07/2010 – 30/06/2012 free skating 2 min30sec +/-10 sec
5. **Advanced Novice Girls & Boys sort program 2,20 min +/- 10 sec**
   01/07/2010-30/06/2015 free skating 3 min +/-10 sec
   ISU General Regulations 2024 Rule 108, paragraph 3 c) and General requirements for all Novice Categories are the ISU Communication 2770 and all respective ISU Communications
6. **Junior Ladies and Men**
   ISU General Regulations 2024 Rule 108, paragraph 3 b) Technical Rules single &Pair Skating 2026 Rule 611 paragraphs 1 and 3 for 2026-2027, and Rule 612 .c)and the respective ISU Communications.
   Duration: short program 2 min,40sec +/-10. free skating 3 min.30 sec.+/-10.
7. **Senior Ladies and Men**
   ISU General Regulations 2024 Rule 108, paragraph 3 b) Technical Rules single & Pair skating 2026 Rule 611 paragraphs 1 and 2 for 2026-2027, and Rule 612. c) and the respective ISU Communications.
   Duration: short program : 2min, 40 sec.+/-10. free skating: 4min.+/-10.

Μουσική

Επιτρέπεται σε όλες τις κατηγορίες μουσική με στίχους. Οι αθλητές θα πρέπει να προσκομίσουν τη μουσική τους επένδυση σε ηλεκτρονικό αρχείο mp3 , παράλληλα θα πρέπει να υποβληθεί το αρχείο σε CD , ή σε USB-STICKS. Το ηλεκτρονικό αρχείο MP3 και τα CD -USB-STICK θα παραδοθούν προς έλεγχο 1 ημέρα πριν τους αγώνες στην Οργανωτική

Επιτροπή (στο παγοδρόμιο). Τα CD και τα USB-STICKS θα συνοδεύονται από πλαστική θήκη για αποφυγή προβλημάτων.

Τα αρχεία πρέπει να φέρουν τις ενδείξεις: με τα στοιχεία του σωματείου, φάση πρωταθλήματος, (short program=SP, Free skating=FS, όνομα αθλητή και κατηγορία. Με την ακόλουθη μορφή.: AVA - JUN -SENIOR, women- men =SP - FS+ LAST NAME. INV =intermediate novice, BNV=Basic novice, CHI=Chicks ,CUB cubs , boys -girls with LAST NAME.

Rule 343 Special Regulation Technical Rules Single Skating.

Το ηλεκτρονικό αρχείο MP3 θα πρέπει να υποβληθεί στην ηλεκτρονική διεύθυνση info@hwsf.eu δύο ημέρες πρίν την τέλεση των αγώνων.

Έπαθλα

Θα δοθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε κατηγορίας, ως εξής:

1ος νικητής: Χρυσό μετάλλιο, Δίπλωμα
2ος νικητής: Αργυρό μετάλλιο, Δίπλωμα
3ος νικητής: Χάλκινο μετάλλιο, Δίπλωμα
Υπόλοιποι: Δίπλωμα συμμετοχής

Πρόγραμμα Αγώνων

Αναλυτικό πρόγραμμα αγώνων θα ανακοινωθεί αμέσως μετά τις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων.

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν βάσει των ως άνω οδηγιών της ISU και του ισχύοντος αγωνιστικού κανονισμού της ΕΟΧΑ.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

1. Όλοι οι σύλλογοι θα πρέπει (πρίν τους αγώνες) να προσκομίσουν τα δελτία υγείας των αθλητών τους, επικαιροποιημένα και δεόντως υπογεγραμμένα για το 2026.
2. Όλοι οι αθλητές που θα λάβουν μέρος στους αγώνες, θα πρέπει αποδεδειγμένα, να είναι ασφαλισμένοι.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΙΚΗΤΙΔΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - 1930 -

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΗΛΙΑΣ ΜΗΛΙΟΣ